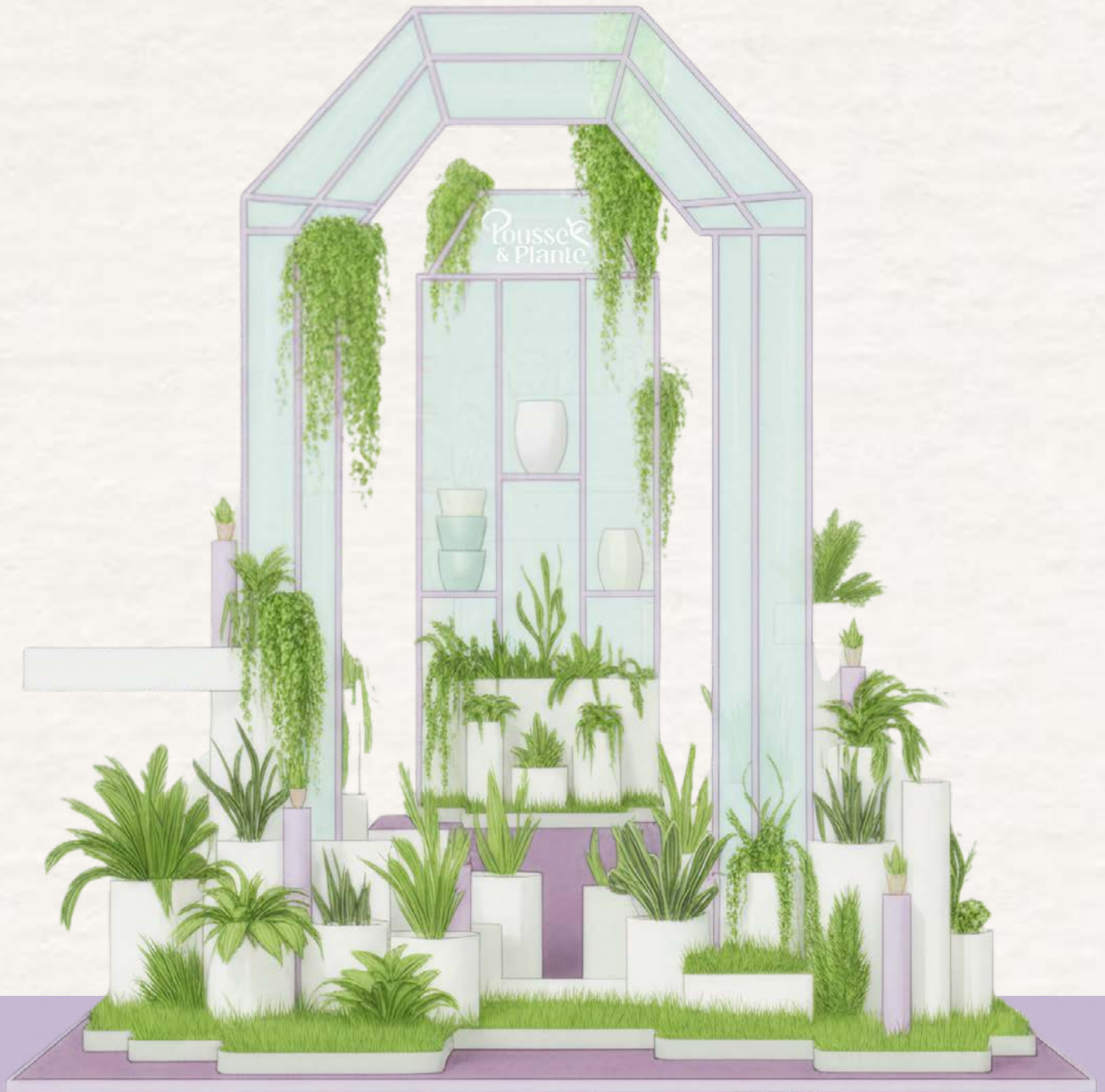


# Pousse & Plante



## CATALOGUE 2026

CRÉATEUR D'EXPÉRIENCES VÉGÉTALES EN ENTREPRISE

# Au-delà de la passion

Chez **Pousses & Plantes**, notre amour du végétal n'est qu'un point de départ. Ce qui nous anime véritablement au quotidien, c'est ce que la nature a le pouvoir de créer et de transformer au sein de vos équipes.

Au cœur de votre entreprise, votre mission est précieuse : vous cherchez constamment des moyens innovants pour récompenser, rassembler et améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) de vos collaborateurs.

C'est exactement ici que se trouve notre vocation. «Au-delà de la passion» de la botanique, nous avons développé une véritable expertise dédiée au monde de l'entreprise, avec une conviction forte : **le végétal est un formidable levier d'engagement.**



Clara, fondatrice de Pousses et Plantes

# Notre promesse : un cercle vertueux pour votre entreprise

Faire entrer le végétal au cœur de votre entreprise n'est pas qu'une simple question d'esthétique : c'est un véritable parti pris pour le **bien-être**, la vitalité et l'**engagement de vos équipes**. Évoluer dans un environnement de travail végétalisé **stimule la créativité, apaise** les esprits et **favorise la concentration**.

En choisissant Pousses & Plantes, vous n'optez pas seulement pour un cadeau ou un atelier ponctuel. Vous activez une véritable **dynamique positive** qui profite à vos équipes, à votre image et à vos engagements. Notre approche repose sur 4 piliers indissociables pour garantir le succès de votre projet :



# Notre savoir-faire se décline en 3 offres pour vous livrer un concept clé en main

Du producteur au collaborateur



# 1



## Coffrets collaborateurs et clients

Duos plante & cache-pot personnalisés, avec fiche d'entretien digitale

## Ateliers et stands

Ateliers et stands végétalisés immersifs



# 2

# 3



## Végétalisation d'espaces

Des univers sur mesure pour retranscrire l'ADN et la culture de votre entreprise

# 1 Coffrets collaborateurs et clients

## Une plante dans un pot personnalisé avec le logo de votre entreprise

Onboarding, fin d'année, fêtes des pères/mères, anniversaire d'entreprise, remerciement client... les occasions d'offrir ne manquent pas...  
Et si vous optiez pour **un cadeau vivant, durable et porteur de sens** ?

Des cadeaux vivants constitués de plantes et de pots personnalisés. Au-delà du geste, le **pot personnalisé** avec votre logo devient un véritable **marqueur de votre image** et de votre marque employeur, ancrant votre identité de manière **durable** et **positive** au quotidien.



Classique petite Ø 6 cm - 7€ \*

Mini plante et mini cache-pot en terre cuite



Iconique petite Ø 6 cm - 13€ \*

Mini plante et mini cache-pot en porcelaine de Limoges

\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.



Pot « l'engagé » 100% Nantais, en éclats de coquillages



Classique moyenne Ø 10 cm - 16€ \*

Plante et cache-pot en terre cuite



Iconique moyenne Ø 8 cm - 23€ \*

Plante et cache-pot en porcelaine de Limoges



L'engagée Ø 12 cm - 36€ \*

Plante et cache-pot en éclats de coquillages

\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.

## Personnalisation



La personnalisation de vos pots (avec un message ou logo) est offerte à partir de 100 unités commandées. Nous sélectionnons pour vous des **variétés robustes**, faciles à vivre et adaptées aux environnements de bureaux.

Le choix minutieux des pots, des variétés végétales et de la personnalisation rend **chaque objet unique**.

C'est le symbole d'une nature qui s'enracine, s'épanouit et **grandit aux côtés du collaborateur** tout au long de son parcours au sein de l'entreprise.

Pour donner encore plus de sens à votre attention, nous pouvons l'accompagner d'une élégante **carte sur mesure** glissée avec l'écrin, racontant l'histoire de la plante et portant le **message de votre entreprise**.

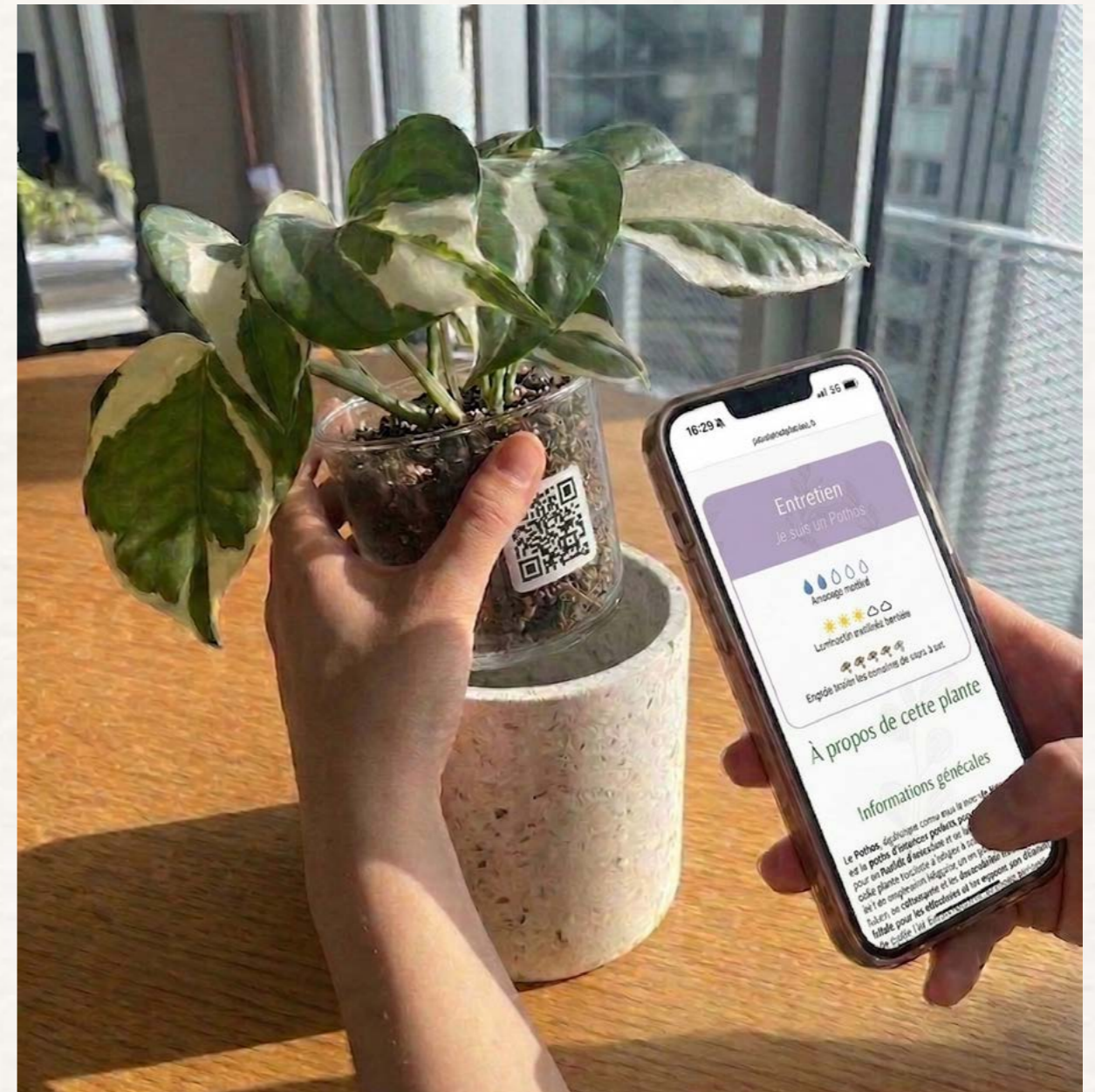


## Entretien simplifié

Offrir une plante, c'est bien. S'assurer qu'elle **s'épanouisse** sans devenir une source de stress pour vos collaborateurs, c'est encore mieux !

Chez Pousses & Plantes, nous avons **allié la nature à la technologie** pour accompagner vos équipes au **quotidien**.

Chaque création végétale de notre catalogue est dotée d'un discret **QR code**. Un simple scan avec un smartphone, sans aucune application à télécharger, donne un accès immédiat à sa **fiche d'entretien digitale**.





## Notre engagement pour une production locale

Nous travaillons au maximum avec des **producteurs français**. Ce choix nous permet de vous fournir des plantes en **circuit court**, d'une fraîcheur irréprochable, **variées** et **parfaitement adaptées** à vos environnements intérieurs.

Nos cache-pots sont imaginés comme de véritables écrins, privilégiant autant que possible une production française et écoconçue.

Avec Pousses et Plantes, vous posez des **actes concrets** et **durables**. Fini les objets promotionnels éphémères : nos végétaux s'inscrivent dans le temps, sublimes par des écrins éco-conçus et sourcés de manière responsable (Made in France, upcycling).



5

## 2 Ateliers individuels ou collectifs

### Vivez une expérience végétale en équipe

Nos ateliers végétaux sont bien plus qu'une simple activité créative : c'est un moment de **partage**, de **détente** et de **cohésion**, loin des écrans et des salles de réunion.

Ensemble, vous mettrez les mains dans la terre, jouerez avec les textures, les couleurs et les matières, et **laissez parler votre créativité**. Que vous choisissiez de composer un bouquet, façonner un kokedama, créer un mur végétal collectif ou découvrir votre plante jumelle, chaque atelier peut se prolonger autour d'un repas, d'un goûter ou d'un apéro pour savourer encore un peu ce moment ensemble.

Un team building original, **accessible à tous**, sans prérequis, modulable selon la taille de votre groupe grâce à l'ajout d'animateurs supplémentaires, où chacun repart avec une création unique... et de beaux souvenirs en commun.

**Un petit plus : optez pour une pause gourmande (petit-déjeuner, déjeuner, goûter, apéro) tout inclus avec nos plateaux repas.**



## Ateliers prêts à emporter

### Création de terrarium 38€ \*

🕒 1h30-2h30 🧑‍🤝‍🧑 10 max

Lors de cet atelier, vous créez votre propre mini-écosystème végétal dans un contenant en verre. Guidé pas à pas, vous apprendrez à superposer les substrats, choisir vos plantes et les disposer selon vos envies. Vous repartirez avec une création vivante, unique et facile à entretenir.



### Composition de bouquet 38€ \*

🕒 1h-2h 🧑‍🤝‍🧑 10 max

Lors de cet atelier, vous composerez votre propre bouquet, en fleurs fraîches ou séchées, selon la saison. Guidé pas à pas, vous apprendrez à sélectionner vos fleurs, à jouer avec les volumes, les textures et les couleurs, puis à les assembler avec élégance. Vous repartirez avec une création florale unique, entièrement réalisée de vos mains.

### Création de kokedama 33€ \*

🕒 1h-2h30 🧑‍🤝‍🧑 10 max

Façonnez votre propre kokedama, cette boule de mousse japonaise qui habille les racines d'une plante sans pot. Guidé pas à pas, vous apprendrez à préparer le substrat, enrouler et fixer la mousse, puis choisir la plante qui viendra l'orne. Vous repartirez avec une création végétale originale, suspendue ou posée, prête à embellir votre intérieur.



\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.



### Couronne de fleurs 38€ \*

🕒 1h30-2h30 🧑 10 max

Lors de cet atelier, vous confectionnerez votre propre couronne fleurie, en fleurs fraîches ou séchées. Guidé pas à pas, vous apprendrez à structurer la base, agencer les fleurs, feuillages et textures pour créer un rendu harmonieux et personnel. Vous repartirez avec une couronne unique, prête à être portée ou exposée.

### Herbier/Cadre Végétal 33€ \*

🕒 1h30-3h 🧑 12 max

Lors de cet atelier, vous composerez votre propre herbier ou cadre végétal, en sélectionnant et disposant fleurs, feuilles et plantes séchées sur papier ou dans un cadre. Guidé pas à pas, vous apprendrez à préparer et presser vos végétaux, puis à les agencer avec soin pour créer une composition graphique et délicate. Vous repartirez avec une œuvre botanique unique, prête à être encadrée et exposée.



### Cloche fleurie/Boule disco 38€ \*

🕒 1h30-2h 🧑 10 max

Lors de cet atelier, vous choisirez de réaliser une cloche fleurie ou une boule disco habillée de fleurs et feuillages séchés ou stabilisés. Guidé pas à pas, vous apprendrez à composer et fixer vos végétaux sur la structure de votre choix, pour un résultat aussi élégant que festif. Vous repartirez avec une création décorative unique, prête à illuminer votre intérieur.

\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.





### Accessoire ou bijou fleuri 29€ \*

🕒 1h30-2h    👥 10 max

Lors de cet atelier, vous créez vos propres accessoires et bijoux ornés de fleurs séchées ou stabilisées : bagues, boucles d'oreilles, barrettes, broches... Guidé pas à pas, vous apprendrez à travailler les résines, les fleurs et les montures pour composer des pièces délicates et uniques. Vous repartirez avec vos créations, prêtes à être portées ou offertes.



### Prendre soin de plantes 29€ \*

🕒 1h30-2h30    👥 10 max

Lors de cet atelier, vous découvrirez tous les gestes essentiels pour chouchouter vos plantes au quotidien. Guidé pas à pas, vous apprendrez les bases de l'entretien, les techniques de bouturage pour multiplier vos végétaux, et les bonnes pratiques du rempotage. Vous repartirez avec les clés pour que vos plantes s'épanouissent durablement chez vous.

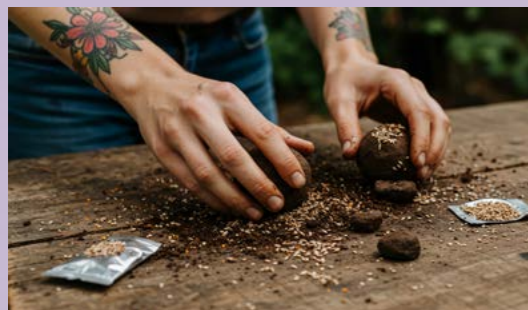
### Ikebana/Bonsaï/Jardin Zen 38€ \*

🕒 1h30-3h    👥 10 max

Lors de cet atelier, vous vous initiez à l'art végétal japonais, entre discipline, équilibre et contemplation. Ikebana et ses compositions florales épurées, bonsaï et son travail minutieux de la forme, jardin zen et son harmonie de pierres et de sable... Guidé pas à pas, vous apprendrez à ralentir, observer et créer avec intention. Vous repartirez avec une œuvre empreinte de sérénité, et une nouvelle façon de regarder le vivant.



\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.



### Bombes à graines 30€ \*

🕒 1h

👥 15 max

Lors de cet atelier, vous fabriquerez vos propres bombes à graines, ces petites sphères d'argile et de terre mêlant fleurs sauvages et plantes mellifères. Guidé pas à pas, vous apprendrez à les modeler et les garnir, prêtes à être semées au gré de vos balades. Vous repartirez avec une poignée de bombes à lancer pour reverdir et embellir vos espaces extérieurs.

### Créations atypiques 29€ \*

🕒 1h30-2h30

👥 10 max

Vous avez une idée d'atelier originale autour du végétal ? Teinture naturelle, encre botanique, cyanotype, compositions aromatiques, vannerie... Partagez-nous votre envie et nous la concrétisons ensemble, pour une expérience créative unique et sur-mesure.



### Fleurs de papier 36€ \*

🕒 1h30-4h

👥 10 max

Lors de cet atelier, vous confectionnerez vos propres fleurs en papier, aussi délicates qu'élégantes. Guidé pas à pas, vous apprendrez à plier, découper et assembler le papier pour donner vie à des compositions florales intemporelles. Vous repartirez avec un bouquet ou une décoration murale unique, à offrir ou à garder précieusement.



### Déco de pots et repotage 45€ \*

🕒 2h-2h30

👥 10 max

Un atelier complet alliant créativité et main verte : vous personnaliserez votre pot en terre cuite selon vos envies, puis apprendrez les techniques essentielles du repotage : drainage, choix du substrat, démêlage des racines, pour y installer votre plante dans les meilleures conditions.



\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.



## Mettre les mains dans la terre ensemble,

C'est faire germer bien plus que des plantes : c'est l'occasion de **cultiver votre cohésion**, de vous déconnecter du quotidien et de donner vie, collectivement, à une œuvre végétale durable qui transformera vos espaces !

# Ateliers collaboratifs

## Carré potager ou bar à herbes 80€ \*

🕒 2h-5h    👥 10 max

Un atelier complet alliant nature et gourmandise : vous composerez votre propre carré potager ou bar à herbes aromatiques, en sélectionnant et associant les plants selon vos goûts et vos besoins. Vous apprendrez les bases de la plantation, du drainage et de l'entretien pour que basilic, menthe, coriandre et compagnie s'épanouissent durablement chez vous.



## Portrait végétal 35€ \*

🕒 2h-2h30    👥 10 max

Un ice-breaker ludique et original pour briser la glace en équipe : découvrez quelle plante correspond au caractère de chacun de vos collègues. Entre fous rires et révélations botaniques, vous apprendrez à mieux vous connaître d'une façon inattendue. Chacun repart avec sa plante jumelle !

## Tableau/mur végétal sur devis

Un atelier collectif et fédérateur : ensemble, vous concevrez et assemblerez un tableau ou mur végétal mêlant plantes, mousses et feuillages. Chacun contribue à sa façon, pour une œuvre commune qui prend vie au fil des mains. Une expérience idéale pour souder une équipe autour d'un projet créatif et vivant, dont le résultat orn timer durablement vos espaces.



\* À partir de  
Les tarifs sont indiqués en HT.

### 3 Végétalisation d'espaces

Transformer vos locaux en véritables lieux de vie, chaleureux et inspirants : c'est tout le pouvoir de la végétalisation.

Faites entrer la nature pour offrir à vos équipes un cadre de travail où il fait bon collaborer et s'épanouir.

Notre approche s'adapte à la configuration de vos bureaux, à leur luminosité et à vos contraintes :

**Un design adapté à votre entreprise** : nous sélectionnons des végétaux élégants, qui sublimeront vos locaux.

Des **formules flexibles** (achat ou location) : que vous souhaitiez **investir durablement** dans la végétalisation de vos espaces ou privilégier la souplesse d'un abonnement en **location**, nos offres s'ajustent précisément à votre **modèle budgétaire**.

Un accompagnement et un **entretien « zéro contrainte »** : de la visite conseil à l'aménagement final, nous orchestrans tout. Vous souhaitez une tranquillité d'esprit absolue ? Nos experts peuvent assurer l'**entretien régulier** de vos plantes directement sur site.

Si vous optez pour la gestion en interne, la sérénité reste de mise. Un simple scan du **QR code discret** situé sur le pot donne accès à la **fiche d'entretien digitale** de la plante.

**Respirez, votre entreprise s'épanouit, nous nous occupons du reste !**



# Logistique et expédition

l'esprit libre

## Notre promesse

Chez Pousses et Plantes, la logistique n'est pas un détail, c'est le prolongement de notre promesse « Zéro Contrainte ». Nous avons conçu une chaîne d'expédition sur-mesure pour que l'arrivée de vos cadeaux soit toujours un moment de magie.

## Un packaging anti-choc et éco-conçu

**Maintien parfait** : nos calages en carton recyclé sont découpés sur-mesure. Ils bloquent le pot et maintiennent la terre en place.

## Une livraison d'une flexibilité totale

Parce que vos équipes ne sont pas toutes au même endroit, nous nous adaptons à votre organisation de travail :

**Livraison groupée sur site** : nous livrons l'ensemble des coffrets directement dans vos locaux (sur palettes ou en chariots), prêts à être distribués lors de votre événement ou déposés sur les bureaux de vos collaborateurs.

**Livraison multi-sites** : votre entreprise possède plusieurs antennes en France ? Nous gérons la répartition et l'expédition simultanée vers toutes vos adresses.

**Livraison individuelle (télétravail)** : nous expédions directement le coffret au domicile de vos collaborateurs en télétravail, avec un suivi de colis personnalisé.



Julien, producteur de plantes carnivores

N'hésitez pas à nous solliciter

nous aimons relever les défis !



---

Nous contacter

[clara@poussesetplantes.fr](mailto:clara@poussesetplantes.fr)

06 88 32 19 26

---

Explorer notre jungle



<https://poussesetplantes.fr>



[poussesetplantes](https://www.instagram.com/poussesetplantes)